

## 情報公開用文書

令和8年6月15日

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 実施内容                                                                                                                                                                                                                                           | 不眠症に対する抗うつ薬（トラゾドン、ミルタザピン）の使用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 対象患者                                                                                                                                                                                                                                           | 睡眠薬で効果が不十分な不眠症の患者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施期間                                                                                                                                                                                                                                           | 承認日から継続的に使用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 概要                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>【目的・意義】</b></p> <p>入院では、身体的苦痛、環境変化や不安などで睡眠に支障が生じることは多く、非薬物治療（睡眠習慣の改善）でも、不眠症状が解消されない場合に薬を用いた治療が行われます。治療は不眠症のタイプに応じて適切な睡眠薬を使い分けて行われます。睡眠薬の種類や服用量が増えると効果も強くなると思われがちですが、効果は乏しく副作用の頻度を高める原因になります。</p> <p>厚生労働科学研究班・日本睡眠学会ワーキンググループ作成の睡眠薬の適正な使用と休薬のための診療ガイドラインにおいて、トラゾドン、ミルタザピンなどの異なる作用機序を有する催眠鎮静系抗うつ薬を、各々の患者の病態に合わせて選択することで、臨床転帰が改善することが期待されると記されています。</p> <p>患者さん個々の症状や背景に応じて、適切な薬剤を選択し、薬物治療を行います。</p> <p><b>【予想される不利益と対策】</b></p> <p>各薬剤の添付文書に記載された用法用量に準じて治療を行うため、一般的に想定される副作用と同等と考えられます。副作用が発現した場合、通常の診療にて対応を行います。その際、特に持ち越し効果などに留意します。</p> |
| <p>当院の倫理委員会において承認を受けた上記の治療について、対象者となられる方から同意をいただくことにかえて、病院ホームページにて情報を公開することにより実施しております。本件について同意できない場合、この内容に関して拒否される場合やご質問がある場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。なお、同意できないと連絡をいただいた場合においても、添付文書の定める範囲内での使用では安全に医療を提供できないと担当医が判断したとき、再度ご説明させていただくことがあります。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>お問い合わせ先の連絡先：</b>医療法人厚生会 奈良厚生会病院（倫理委員会）</p> <p>電話番号：0743-56-5678（代表）または、担当医に直接お申し出ください。</p>                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |