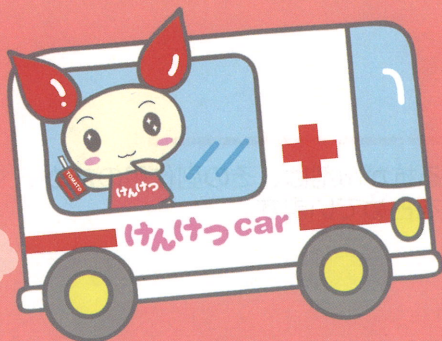
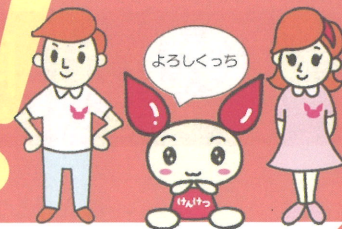


# Let's 献血!



## ● 献血の流れ ●

所要時間 全血献血………30～40分



⇩ 献血のアプリができました!



## 奈良厚生会病院

### 4月24日 (金)

### 15:15～16:30

↑【時間を指定できる予約(アプリ)が便利です!】

献血未経験、お久しぶりの方でもご予約できます!

《受付: 正面ロビーにて》

【献血にご協力いただいた方に】

☆「ボックスティッシュ2箱」「血液バッグ型キーホルダー」

☆ご予約の方には「パックごはん」進呈!

☆当日予約実施! (・3時間前まで・400mL献血のみ)

ご不明な点は0120-566-245までお電話下さい! お問い合わせ時間 平日9時～17時



日本赤十字社

奈良県赤十字血液センター  
〒639-1123 大和郡山市筒井町 600-1  
☎0743-56-6100 (献血推進課)



<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/>

400mL献血に  
ご協力を!!



# 400mL献血

にご協力ください

男性:17歳以上・女性:18歳以上  
(男女とも50kg以上の方)

## 献血が必要なわけ

### 最多は抗がん剤との併用！

輸血はどのような時に使われるのでしょうか？白血病やがんの患者さんに使われる抗がん剤は、その副作用のため貧血が起こることが多く、輸血が必要となります。抗がん剤との併用が70%程を占めています。このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

### 長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、**長い間保存ができません。**いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

全国で1日約3,000人！  
奈良県で1日約130人！

何の数字だと思いますか？  
実は、**輸血を受けている患者さんの数**なんです。毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。

### 人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、**血液はいまだに人工的に造ることができません。**だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないので。



項目	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳 <sup>*1</sup>	男性17歳～69歳 <sup>*1</sup> 女性18歳～69歳 <sup>*1</sup>
	<small>ただし、65～69歳の者については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた者に限る。</small>	
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満	
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満	
脈拍	40回/分以上100回/分以下	
体温	37.5℃未満	
血色素量	男性12.5g/dL以上 女性12.0g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
1年 <sup>*2</sup> に献血できる回数 (1年は52週として換算)	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
1年 <sup>*2</sup> に献血できる総献血量 (1年は52週として換算)	400mL献血と200mL献血を合わせて 男性1,200mL以内・女性800mL以内	



今回の献血	200mL献血	400mL献血
次回の項目		
血漿成分献血	男女とも4週間後の 同じ曜日から	男女とも8週間後の 同じ曜日から
血小板成分献血		
400mL献血		
200mL献血		男性は12週間後 女性は16週間後の 同じ曜日から

<sup>\*1</sup> 65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。  
<sup>\*2</sup> 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

成分献血は下記の2箇所にて受付しております。※年末・年始は適宜実施します。

奈良県赤十字血液センター		近鉄奈良駅ビル献血ルーム	
住 所	大和郡山市筒井町600-1 (近鉄筒井駅西側徒歩3分)	住 所	奈良市東向中町28 (奈良近鉄ビル6階)
開 所 日	毎週火・木・金・日曜日	開 所 日	毎日
受付時間	9:00～12:00 13:00～17:00 (成分献血は受付16:00まで)	受付時間	10:00～12:15 13:15～18:00 (成分献血は受付17:00まで)
フリーダイヤル	0120-566-245	フリーダイヤル	0120-397-722
電 話	0743-56-6100	電 話	0742-22-2122

URL <https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/> ▶

