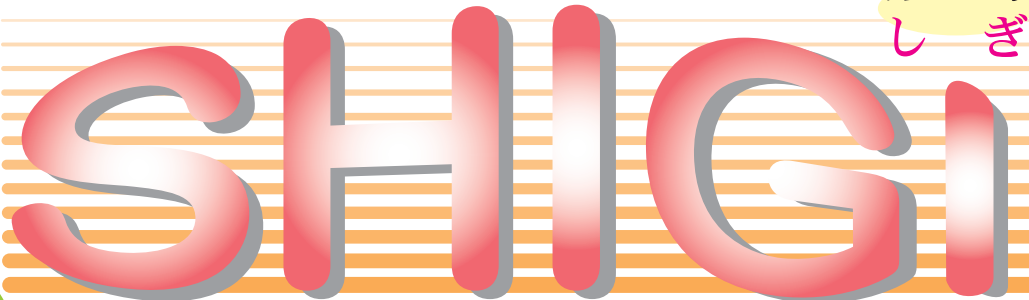




koseikai



編集発行人／医療法人厚生会 奈良厚生会病院

〒639-1039 奈良県大和郡山市椎木町769-3 TEL.0743-56-5678

奈良厚生会病院ウェブサイト URL <http://www.nara-koseikai.or.jp>

令和6年7月

老人ホームがあります。看護士・リハビリ技術・栄養士・薬剤師によるサポート体制。③同じ施設内で「関連病院による診療・ケア」と「終末期のケア」が可能、の3点です。

令和6年4月よりB棟1階療養棟を、介護医療院モデル療養棟として運用開始しました。そもそも介護医療院とは、超高齢化社会で医療と介護が切り離せないケースが増加する中、国が医療の必要な要介護者の長期療養・生活施設として創設しました。具体的には「日常的な医学管理」「看取りや終末期ケア」「生活施設」の3つの機能を有した施設です。

令和6年4月よりB棟1階療養棟を、介護医療院モデル療養棟として運用開始しました。



介護医療院モデル療養棟について
感染管理室長
内科部長 米川 真輔

基本的な補液・投薬、喀痰吸引・酸素投与、経鼻・胃瘻による経管栄養が可能で、特別養護老人ホームより介護度の高い患者様に対応できるのが特徴です。

介護医療院が設置される前における長期療養患者様は、自宅介護か、数ヶ月毎に転院を繰り返すことを余儀なくされ、家族負担が大いものでしたが、介護医療院に入所していただくことで御家族様はこれらの負担から解放されます。現在は核家族化が進み、老々介護で共倒れになってしまうケースも多く、在宅での介護が非常に困難な状況でした。介護医療院のような施設があれば、ご家族はその負担から解放されるのが一番のメリットです。

しかし、介護医療院には「できること」「できないこと」があります。名前は病院に似ていますが、病院ではなくあくまで施設であるため、病院と同等の積極的な検査や治療は不可能です。例えば、高力ローリ輸液投与や人工呼吸器を必要とする患者様は、介護医療院ではなく医療型療養病棟を有する病院での管理が必要です。

そのために、当施設では入所を検討されている患者御家族様に、事前にこの「できること」「できないこと」を説明・情報を共有し、御納得いただけた場合に入所案内をしております。



今後モデル療養棟として、環境整備や施設設備充実、スタッフ研修等を図り、患者様により充実した療養生活を送っていただくことを目標に取り組みしていきます。引き続き御協力の程、お願い申し上げます。

そのために、当施設では入所を検討されている患者御家族様に、事前にこの「できること」「できないこと」を説明・情報を共有し、御納得いただけた場合に入所案内をしております。



◆ 医療法人厚生会 経営理念

持続的な安定経営と発展に努め、地域の医療と介護に貢献します。

◆ 奈良厚生会病院 方針

- 1、安全で良質な医療と介護を提供します。
- 2、清潔な療養環境を提供します。

◆ 行動指針

- 1、患者さんの人格を尊重し権利を守ります。
- 2、医療従事者としての自覚と厚生会職員であることに誇りを持ちます。
- 3、相互の信頼と協調、気配りと思いやりのある態度で職務を遂行します。
- 4、自制と責任感を持ち、規律と厳しさのある職場を目指します。
- 5、常に自己研鑽に努めます。

◆ 奈良厚生会病院 患者の権利章典

私たちは、科学的で安全性の高い医療と福祉を、患者と医療従事者の「共同の営み」として継続・発展させていくために「患者の権利章典」を定めます。

◆ 患者の権利と責務

- 1、良質な医療・看護・介護を公平に受ける権利
- 2、人格を尊重され、相互協力関係のもとでサービスを受ける権利
- 3、診療に関して十分な説明、情報を受け、自分の意志で選択する権利
- 4、プライバシーを保護される権利
- 5、患者自身の健康に関する情報を提供する責務
- 6、医療・介護上、理解できないことについて質問する責務
- 7、他の患者の治療や介護及び病院職員の医療・介護提供に支障を与えないよう配慮する責務

奈良県看護協会

会長表彰を受けて

看護部長 井上 ゆかり

令和6年6月15日かしはら万葉ホールにて、奈良県看護協会より会長表彰をいただき誠にありがとうございました。看護協会活動を振り返りますと、令和元年6月〜令和3年6月まで西和地区理事として、奈良県看護協会の運営、協議内容の検討等、西和地区の代表として理事会に参加させて頂いていただきました。また同時に、地区支部の委員長として『看―看連携から顔の見える関係作り』を目的とした交流会を地区委員の皆様と共に開催し、自施設の困りごとや病院の特徴などについて、お互いの施設を理解し合えるようにブルーワークを行ったことで、西和地区18病院の看護管理者様にとって一つの交流の場となり、他施設様と身近になれたこと



が印象に残っています。

その後、令和3年7月からは看護労働環境改善推進委員会委員長として、県内の看護職が安心して生計働き続けられる職場環境を目指して、3か年計画を立案しました。病院・学校・行政・訪問看護、それぞれにおける業務改善の事例についてアンケート調査し、好事例を他へも紹介するために、事例集作成と事例報告会を行いました。今年度は3か年計画の最終年度にあたり、取り組みの成果を確認していくとともに、高齢者施設を対象とした事例集作成と事例報告会を令和7年2月に無事に開催することが直近の役割となっておりです。

こうして今まで看護協会活動を継続できましたのも、看

護協会の皆様、理事会や西和地区支部委員会の皆様、また看護労働環境改善推進委員会の皆様から、いつも温かいご支援とお力添えがあったからこそと深く感謝申し上げます。

最後になりましたが、この

介護士長を

拝命いたしました

介護士長 真鍋 翔伍



令和6年6月16日付で、奈良厚生会病院介護医療院の介護士長を拝命いたしました真鍋翔伍（まなべしゅうご）です。このような大役を仰せつかり、うれしい反面、責任の重さに身の引き締まる思いです。平

成18年に20歳で入職してから気が付けば18年が立ち、右も左も分からなかった若者が指導・教育・管理を行う立場となり、時の経つ早さに驚いています。

その頃とは職場環境も大きく変わったと思います。なかでも一番変化を感じることは外国人職員の増加です。現在、当病院内には学生アルバイトを含め29名の外国人職員が働いています。国籍も、ベトナム・タイ・ミャンマー・フィリピン・ネパール・スリランカと多岐にわたっています。私は外国人職員指導責任者も担当していますが、国により言葉や文化も違い、お互いに苦労する場面もあります。しかし皆さん日本語と介護を学びながら、明るく元気に働いてくれていますので、こちらも教えがいがあります。

また、コロナ禍により病院行事の減少や中止を余儀なくされたことも、変化を感じてきたことの一つです。それまで普通に行っていた行事やレクリエーションが出来なくなり、利用者様、職員ともにフラストレーションが溜まる事が多かったと思います。現在は、ピーク時と比べると徐々に落



ち着きを取り戻してきているように思われます。今年は約4年ぶりに、小規模ではありますが7月27日（土）に夏祭りが開催される予定です。感染防止対策をしっかりと行った上で、少しでも利用者様に楽しんでもらい笑顔が見られると良いなと思いながら計画進行中です。

最後になりますが、これからも安全で質の高い介護サービスを提供し、利用者様の尊厳を守り穏やかな生活が送れるように、教育、管理、人材育成に励んでいきたいと思



よろしく
お願いします

奈良県慢性期医療協会 第16回研究発表会に参加して

薬局 主任 浅井淑江

3月16日、奈良社会福祉総合センター（橿原市）において奈良県慢性期医療協会第16回研究発表会が開催され、演者として参加しました。

『奈良県下慢性期医療の取り組み』をテーマに、県内の慢性期医療を担っている病院の様々な職種から12題の発表がありました。

私は「高齢者への錠剤粉砕投与」を題目に、

- ・粉砕してはいけない錠剤があること
- ・錠剤を粉砕する事のリスク
- ・不適切な粉砕を未然に防ぐ方法の確立



について発表させていただきました。

粉砕することによって、例えば成分が徐々に放出されるように工夫されている徐放錠は、血中濃度が急激に上がり、副作用が出る危険が高くなります。胃で溶けずに腸で溶け

て吸収されるように工夫されている腸溶錠は、胃酸で失活して効果がなくなります。

他にも苦味が強くて服用しにくくなるなど、粉砕に適さない錠剤もあるので注意が必要です。

勝手な判断で粉砕する事は



服用者に不利益をもたらす可能性がありますので、医師の指示と薬剤師のチェックが必要です。その体制を整え、リスク回避に取り組んでいます。

今回、薬剤師の演者は私だけでしたので、他の病院の薬局ではどのようなことをして

薬局からの挑戦状



自分が飲んでいる薬に
ギモンを持ったことはない
ですか？



① 薬を飲むときは何で
飲む？

- A 水
B ジュース
C お茶



② 薬の飲み方で「食間」
はいつ？

- A 食事中
B 食後約2時間後
C 食事の30分前

③

難問!!
粉砕してはいけない薬
はどれ？

- A 徐放錠
B 腸溶錠
C A、B両方



【答え】
① A



薬は水かぬるま湯で服用して下さい。それ以外の飲み物で服用すると、飲み物の組み合わせによっては、薬の効き目が弱まったり、逆に効きすぎたりすることがあります。

② B

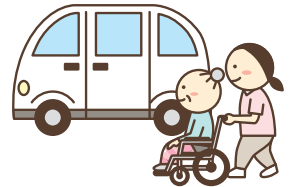
「食間」は食事中に服用するのではなく、食事と食事の間のことです。食事してから2〜3時間位経ったところを指します。胃の中がほぼ空になった状態です。Cは「食前」です。定められた時間に服用しましょう。

③ C

このページの上記の文面をもつ二度読んで下さい。



当院までの送迎のご案内



当院への通院手段のご相談は **0743-56-5678** まで

リハビリテーション(介護保険)の利用者を募集しています。

- ・訪問リハビリテーション
(専門スタッフが御自宅にお伺いします)
- ・短時間通所リハビリテーション
(毎週決まった時間に通院して頂きます)

利用を御検討中の方や御興味がある方は、
下記までご相談ください。

☎0743-56-5678



送迎バス時刻表

令和6年3月16日改正

近鉄方面

病院 ⇒ 平端駅	平日	土	日祝
8	-	-	-
9	45	45	45
10	40	40	40
11	40	40	-
12	40	40	-
13	40	15	-
14	40	-	-
15	-	-	-
16	10	10	10
17	15	15	15
18	15	-	-
19	15	15	15

平端駅 ⇒ 病院	平日	土	日祝
8	35	30	30
9	50	50	50
10	45	45	45
11	45	45	-
12	45	45	-
13	45	-	-
14	45	-	-
15	-	-	-
16	15	15	15
17	-	-	-
18	-	-	-
19	-	-	-

JR方面

病院 ⇒ 大和小泉駅	平日	土	日祝
8	-	-	-
9	55	55	55
10	20	20	20
11	20	20	-
12	20	20	-
13	20	15	-
14	20	-	-
15	50	50	50
16	-	-	-
17	15	25	25
18	-	-	-
19	25	25	25

大和小泉駅 ⇒ 病院	平日	土	日祝
8	30	10	45
9	-	-	-
10	30	30	30
11	30	30	-
12	30	30	-
13	30	-	-
14	30	-	-
15	-	-	-
16	00	00	00
17	-	-	-
18	-	-	-
19	-	-	-

受診・リハビリの送迎
ご自宅まで伺います

当院では通院手段がなくお困りの方を対象にご自宅に送迎するサービスを実施しております。

来院の前日までに、ご連絡頂ければ、お約束した時間に、ご自宅の前までお迎えに伺います。緊急な場合などの当日の送迎もご相談させていただきます。

また、車椅子ご利用の方には、福祉車両で送迎いたしますので、事前にご相談ください。

送迎エリアは、
大和郡山市と安堵町と斑鳩町と
川西町の周辺で応相談。

送迎のお問い合わせは
0743-56-5678 まで

お見舞のご家族様の送迎

電車でお見舞に来られる家族様には、当院最寄り駅の近鉄平端駅(徒歩20分)とJR大和小泉駅(徒歩25分)から送迎バスを運行しております。送迎時間につきましては、左記の時刻表をご参考下さい。

送迎バスのりば

◎近鉄 平端駅

改札口を出られた付近でお待ち下さい。

◎JR 大和小泉駅

改札を出られて左側(東口)の階段を降り、タクシー乗り場を通り過ぎた、ロータリーの向かい側でお待ち下さい。

外来診療科目

	月	火	水	木	金	土
内科	○	○	○	○	○	○
整形外科			○			○
皮膚科			○			
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○

診療時間 9:00~12:00 受付は午前11時30分まで
休診日 日曜・祝日・年末年始

※ 口は乗車0人の場合は運休いたしますので、ご了承願います。

編集後記

『介護医療院 という選択肢』

介護医療院協会の調査協力をお願いの中に2023年7月1日付、日本経済新聞の記事が掲載されておりました。全文抜粋いたします。

「医療と介護は高齢者の状態に合わせて一体で提供されるのが理想だ。ところが特別養護老人ホームや老健施設の入所者が病気になる場合、施設内でできる医療は極めて限られる。病院に移って入院治療を受け、安定したら施設に戻る。こうした移動を頻繁に繰り返す高齢者もいる。利用施設が変わるたびに家族は手続きや立ち合いが必要になる。医療と介護の両面で高齢者の生活を支える介護医療院は理想形である。」

正にこのとおりであると思います。超高齢化社会において、今後ますます我々の存在意義は高まってくることから、身を引き締めて質の良いサービスの提供に取り組んでまいります。